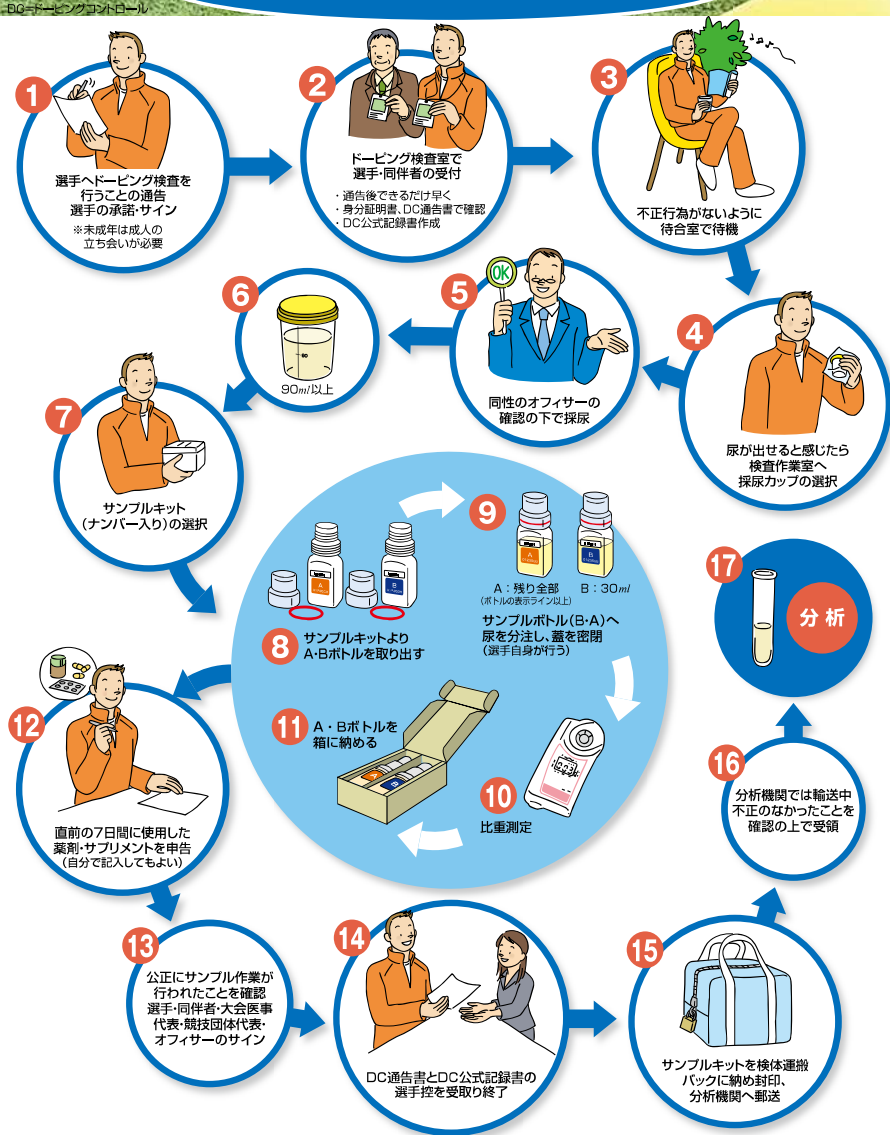


ドーピング検査の手順(尿検査)



国民スポーツ大会におけるドーピング検査実施数

回	第58回~第74回		第75回		第76回		第77回		特別		第78回		合計
	冬季	本大会	冬季	本大会	冬季	本大会	冬季	本大会	冬季	本大会	冬季	本大会	
開催地	青森・山形 ~北海道		静岡~茨城	青森・富山	中止	愛知・岐阜	中止	栃木・秋田	栃木	青森・岩手	鹿児島	北海道・山形	佐賀
検査数	2802	341	24	0	26	0	19	185	15	180	15	182	3789
陽性数	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

ドーピング しない・させない 岡山県 2025



公益財団法人岡山県スポーツ協会
公益財団法人日本スポーツ協会

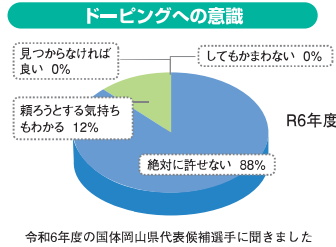


ドーピングしない・させない 岡山県



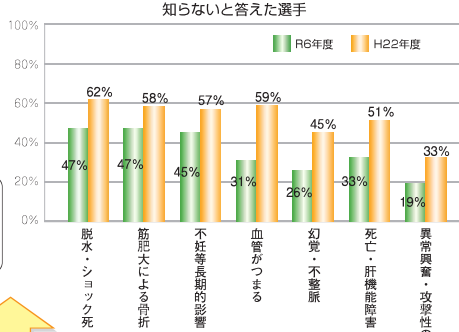
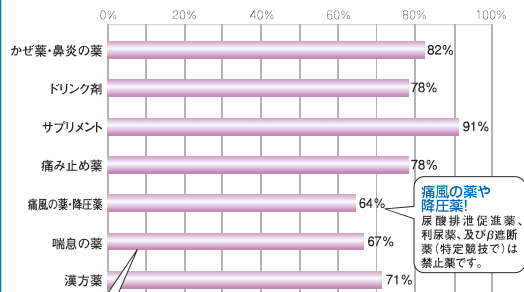
スポーツ選手の栄光は、フェアな競技、公正な記録に基づきます。禁止薬物の使用により、死亡例や肝臓障害などの健康被害も報告されています。社会における薬物汚染を防ぐ意味でも、スポーツ選手の果たす役割は大きいといえます。「ドーピングしない・させない岡山県」を合言葉に、キラリ輝きましょう。

※岡山県の国体代表候補選手に対する令和6年度の調査ではドーピングを「絶対許せない」とする選手が88%となり、アンチ・ドーピング活動開始時の平成15年度の56%と比べて大きく向上しています。

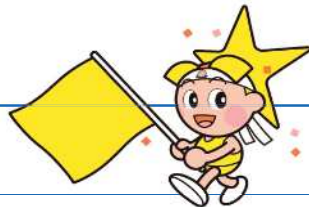


下記のものは禁止物質を含む可能性があります。

健康被害をよく知りましょう！



禁止物質を含むものには注意！必ず含有物質を確認しよう。治療薬は医師・薬剤師に前もって相談しよう。



規則違反は厳しく罰せられます

アスリートの7つの役割と責務

- 1 ルールを理解し守る
- 2 いつでも・どこでも検査に対応
- 3 身体に摂り入れるものに責任を持つ
- 4 アスリートとしての自分の立場と責務を伝える
- 5 過去の違反を正直に伝える
- 6 アンチ・ドーピング捜査に協力
- 7 サポートスタッフの身分を開示

ドーピング禁止薬に対する問い合わせ

ドーピング禁止物質情報提供サービス
 (一社)岡山県薬剤師会 (公財)岡山県スポーツ協会
 専用受付フォーム TEL:086-256-7101
<https://www.opa.or.jp/kenmin/doping/form.php> FAX:086-256-7105
 (月～金曜日: 8時30分～17時15分)

ルールと規則違反

JADAウェブサイト
<https://www.playtruejapan.org/code/>

TUE (治療使用特例)

TUE申請書は英語記入が必要となります。禁止物質であっても他に治療方法がない場合など治療目的であれば、TUE申請によって使用可能となる場合があります。TUE申請をする選手は、スポーツドクター等のドーピング検査に精通した医師に相談されることをお勧めします。
 JADA <https://www.realchampion.jp/resources/000162.html>

●使うことができる薬リスト●(使うことができる薬の一部を示しています) *市販薬 *医療用医薬品(ジェネリック名)

- 1. 熱・痛み**
 - *イブA
 - *タイレノールA
 - *バリエルAスプレイン
 - *バリアリンプレミアム
 - *ロキソニンS
 - *カロナール(アセトミノフェン)
 - *セロコックス(セロコキシブ)
 - *ペルトレレン(ジクロフェナク)
 - *ロキソニン(ロキソプロフェン)
- 2. かぜ**
 - *バイロンPL錠、顆粒
 - *バイロンPL顆粒 Pro
 - *バプロンゴールドW錠、微粒
 - *ストナファミリー
 - *PL配合顆粒(ササガ配合顆粒・トブチム配合顆粒等)
- 3. せき・たん**
 - *新コンタックせき止め
 - *ダブル持続性
 - *ストナ去たんカプセル
 - *アストミン(ジメチルファン)
 - *フスタゾール
 - *ムコダイン(カルボシステイン)
 - *メジコン(デキストロメトラン)
- 4. じんましん・アレルギー**
 - *アレレルギール錠
 - *レスタミンコーワ糖衣錠
 - *アレグラ(フェキソフェナジン)
 - *クラリチン(ロラタジン)
 - *ザイザル(ルボセチジン)
 - *デザレックス
 - *ヒラノア
- 5. 鼻みず・鼻づまり**
 - *アレグラFX
 - *アレジオン20
 - *ナザールα AR (季節性アレルギー専用)
 - *アルガード鼻炎クールスプレーa
- 6. 胃炎・胃潰瘍**
 - *アシンゾンZ錠、胃腸内服液
 - *ガスター10
 - *ガスター(フェモチジン)
 - *セルベックス(テプレノン)
 - *タケプロン(ランソプラゾール)
 - *ネキシウム(エソメプラゾール)
 - *ムコスタ(L/ミド)
- 7. 腹痛**
 - *フスコバA錠
 - *サクロンQ
 - *フスコバN(ブチルスコバリン)
- 8. 消化不良**
 - *エビオス錠
 - *パンラック錠
 - *ペリチーム配合顆粒
- 9. 下痢**
 - *新ビオフェルミンS錠
 - *ロペラマックサット
 - *ラックビー微粒N
 - *ロベミン(ロペラミド)
- 10. 便秘**
 - *コーラック
 - *ビコラックス
 - *酸化マグネシウムE便秘薬
 - *アミティーザ
 - *マグミット(酸化マグネシウム)
 - *新レシカルボン坐剤
 - *プルゼニド(センザン)
 - *ラキソベロン(ビソルファート)
 - *モビコール配合内用剤
- 11. 吐き気・乗り物酔い**
 - *センバア-QT
 - *マイトラベル錠
 - *トラベルミン配合錠
 - *ナウゼリン(ドンペリドン)
- 12. 不眠・イライラ**
 - *ドリエル
 - *アモ/ン(ソピクロン)
 - *セルシオン(ジアゼム)
 - *デパ/ス(エチゾラム)
 - *ベルソムラ
 - *マイスリー(トリルピデム)
 - *ロゼレム(ラメルテオン)
 - *デヒビコ
- 13. 筋肉の痛み・こむらひ**
 - *エアーサロンパスジェットα
 - *サロンパスAe
 - *ミオナール(エペリロン)
 - *リリカ(プレガリン)
 - *リンラキサー(クロルフェネシン)
- 14. 痔**
 - *ボラギノールM[坐剤、軟膏]
 - *レックH[坐剤、軟膏]
 - *ボラザG[坐剤、軟膏]
 - *ヘモクロンカプセル
- 15. 目薬**
 - 【感染症】
 - *抗菌アイリス使いきり
 - *ロート抗菌目薬EX
 - *クラビット点眼液(レボフロキサシン点眼液)
- 16. うがい**
 - *浅田館のドクルールスプレー
 - *インジラがい薬
 - *アズノールうがい液(アズノール液)
 - *インジラがい薬(ボビゾド)
 - *SPT-ローチ明治
- 17. 抗菌薬・抗ウイルス薬**
 - 【抗菌薬】
 - *イトリゾール(イトラコナゾール)
 - *クラリス(クラリスロマイシン)
 - *クラビット(レボフロキサシン)
 - *ラフマリン(アモキシシリン)
 - *アズノール(アジスロマイシン)
 - *メイアクト(セフトロキサム)
 - 【抗ウイルス薬(ヘルペス、インフルエンザ等)】
 - *ソビラックス(アシクロビル)
 - *リトレックス(L/ラングビル)
 - *イナビル
 - *ソフルーザ
 - *タミフル(オセルタミビル)
 - *リレンザ
 - *ラゲブリア
 - *パキロビッド
- 18. 女性ホルモン**
 - *トリキュラー21・28
 - *プラハール配合錠
 - *ルナベル配合錠(フイエル配合錠)
 - *ディナゲスト(シエノゲスト)
 - *ヤーズ配合錠(ドエチ配合錠)
- 19. 貧血**
 - *ファイチ
 - *マステグ錠
 - *フェロミア(フェンニチン)
 - *フェログラデュメット

サプリメントについて

成分のはっきりしないプロテイン、サプリメントなどの使用は避けましょう。

表示されていないくても、禁止物質が含まれている可能性があります！

市販薬
 「雨天のど粒」は使用禁止です

喘息の吸入薬

ステロイド及び、サルブタモール(サルタノール、ベネトリン)、サルメテロール(セレベント、アドエア)、ビランテロール(アノロ、レルベア、テリルジー)、ホルメテロール(オーキス、シムビコート、ブデホール、フルティフォーム)は、TUE申請が不要です。

*サルブタモール: 24時間で最大1600µg (8時間ごとに600µgを超えない)
 *サルメテロール: 24時間で最大200µg
 *ビランテロール: 24時間で最大25µg
 *ホルメテロール: 24時間で最大54µg (12時間で36µgを超えない)
 ただし、ネブライザー(噴霧器)使用の場合は、TUE申請が必要

使う前に成分を確認しましょう!

使用しない!!【禁止物質】

特に、滋養強壮薬、ドリンク剤、胃腸薬

テストステロン	ストリキニーネ
カイクジン	ホミカ
インヨウカク	ジャコウ
イカリソウ	ロクジソウ

*この他にも生薬配合のものは基本的に服用しない

よく似た名前に【注意】

医薬品名が一字違うだけでも、禁止物質を含む・含まないが変わってきます。

「アレグラFX プレミアム」「ロキソニン総合かぜ薬」は使用禁止です。