



だれでも 参加できる スポーツ祭

参加無料

3.2 SUN

プレゼントを
配布します!



第9回おかやま スポーツフェスティバル

会場 / 岡山県総合グラウンド

時間 / 10:00~16:00

オープニングセレモニー /

10:00~10:15

注：室内履きを必ず持ってきて下さい。

フェスティバルの様子は、本会HP及び Instagram、本会が認めた報道機関等により掲載・放映させていただきます。予めご了承ください。



@OKAYAMA_SPORT33

第9回 おかやま 岡山のスポーツ大集合!!

スポーツフェスティバル

スポーツ体験が
もりだくさん!!

開催場所

ジップアリーナ (サブアリーナ含む)

開催場所

ジップアリーナ以外 (野球場、
テニスコート、補助陸上競技場ほか)

競技名	体験内容
ウェイトリフティング	日本最高記録のバーベル展示とジュニアウェイトリフティング体験
空手道	空手道体験教室
なぎなた	なぎなたの打突体験
剣道	剣道体験、竹刀をまっすぐ振って「風船割り」と「新聞切り」にチャレンジ
体操	競技用トランポリンでストリートジャンプ・抱え跳び・ハーフピルエットを跳ぼう
弓道	弓道体験
エアロビック	エアロビック体験・エアロビック演技発表
武術太極拳	長拳、扇、入門太極拳の演武と体験
トライアスロン	みんな集まれ エアトライアスロン
バウンドテニス	バウンドテニスふれあい体験
ホッケー	ミニゲーム、ドリブル、ボーリング体験
カーリング	道具に触れてみる、カラーリング体験、スウィープ体験
コーフボール	コーフボールシュート体験
チアリーディング	チアリーディング スタンプ体験
スポーツクライミング	ボルダリング体験
ゲートボール	ゲート通し体験
クレール射撃	レーザークレールシミュレーターを設置してクレール射撃の疑似体験
パワーリフティング	パワーリフティング体験 (デッドリフト)、体験した方に記録認定証を発行

競技名	体験内容
フェンシング	体験キットを使用してフェンシング競技を体験
ボクシング	基本的な動きの習得とミット打ち体験など
柔道	柔道体験
水球	水球(スイキュー)ボールで球速測定、ストラックアウト
アーチェリー	アーチェリー体験
ハンドボール	シュート体験
少林寺拳法	技法体験
バドミントン	高校生選手と半面コートでラリー体験、(ラケットやシャトルは準備します)
スポーツチャンバラ	スポーツチャンバラの体験
ゴルフ	スナッグゴルフ 打撃体験

競技名	体験内容
テニス	段ボールラケットを作って「テニピン」を体験
アメリカンフットボール	ロサンゼルス五輪に追加されたフラッグフットボールを体験
ソフトテニス	ラケットを持ってみる。ラリーを試してみる。ゲームを試してみる。
ペタンク	フランス生まれの粋なスポーツ「ペタンク」で、ゲームをやりながら楽しんでもらう。



競技体験ブースの
最終受付時間は
15:30まで!

キッチンカー
も来ます!

関係団体ブース

歯科ブース

薬剤師ブース

栄養士ブース

簡易体力測定

スポーツ相談室

※内容は予告なく変更となる場合がございます。
また、各競技によって体験終了時刻が異なります。ご了承ください。

問合せ先

公益財団法人岡山県スポーツ協会
TEL.086-256-7101

検索してみて!

おかやまスポーツフェスティバル

検索

お問い合わせは
こちらまで

