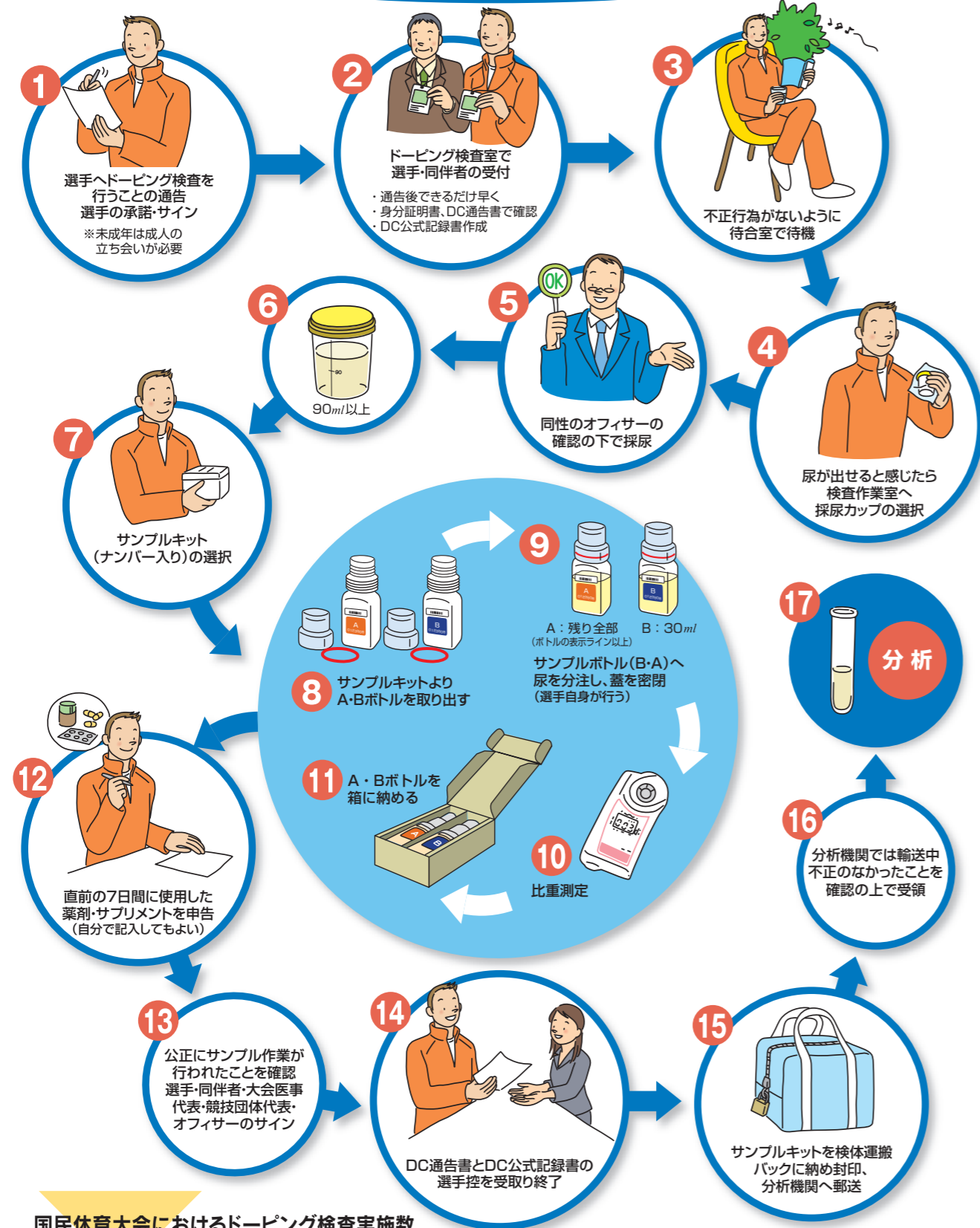
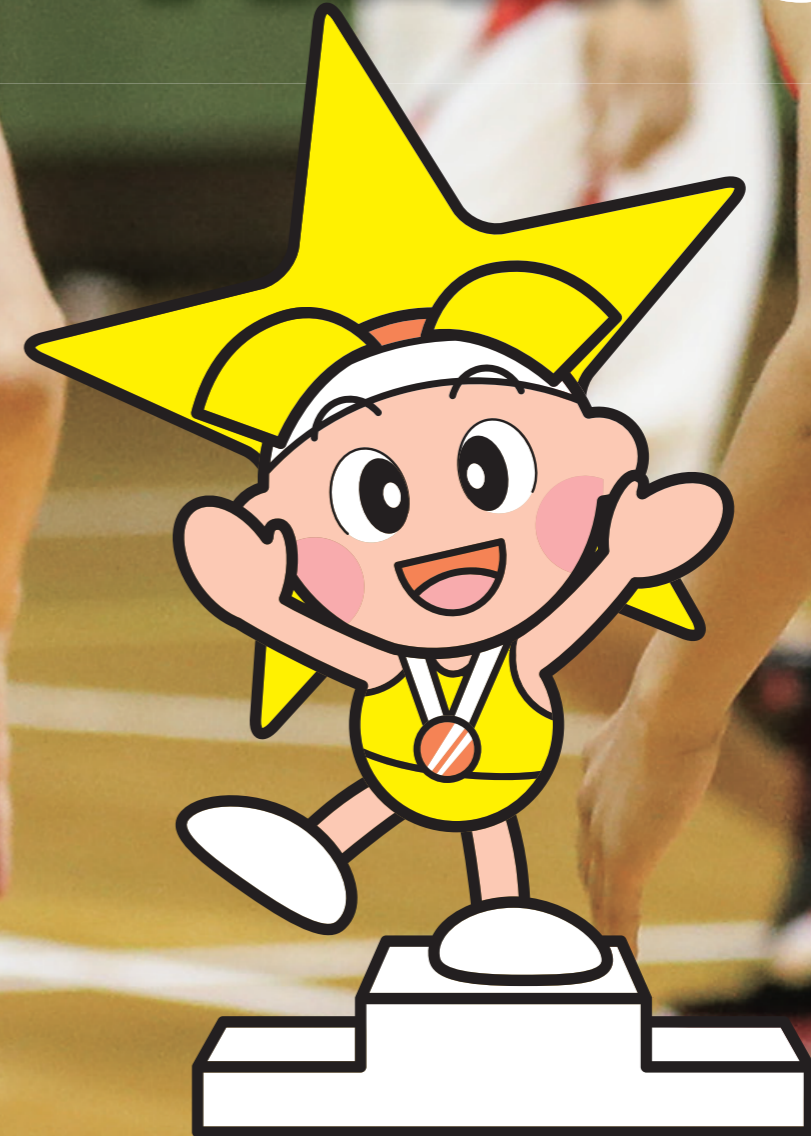


ドーピング検査の手順(尿検査)

DC=ドーピングコントロール



ドーピング しない・させない 岡山県 2022



岡山県マスコット ももっち

国民体育大会におけるドーピング検査実施数

	2003~2012年		2013年		2014年		2015年		2016年		2017年		2018年		2019年		2020年		2021年		計 (58~76回)		
	第58回~ 第67回	第68回 (東京)	第69回 (長崎)	第70回 (和歌山)	第71回 (岩手)	第72回 (愛媛)	第73回 (福井)	第74回 (茨城)	第75回 (冬季大会)	第76回 (冬季大会)	全体	岡山	全体	岡山	全体	岡山	全体	岡山	全体	岡山			
競技会検査	1149	17	240	2	231	5	262	2	255	3	206	0	192	4	192	1	24	0	26	0	2777	34	
競技会外検査	418	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	418	14
計	1567	31	240	2	231	5	262	2	255	3	206	0	192	4	192	1	24	0	26	0	3195	48	
岡山県選手	競技会 競技会外		剣道、山岳		ウェイト ソフトボール 陸上競技		テニス、ゴルフ		スケート 卓球 バレーボール		検査対象無		ボクシング、ウエ イト、ソフトボ ール、水泳(競泳)		ウエイト		検査対象無		検査対象無		岡山県選手の 受検者内訳 成年選手=32人 少年選手=16人		

※表中の「全体」の数字は冬季大会を含み、「岡山」の数字は、内数

公益財団法人岡山県スポーツ協会
公益財団法人日本スポーツ協会



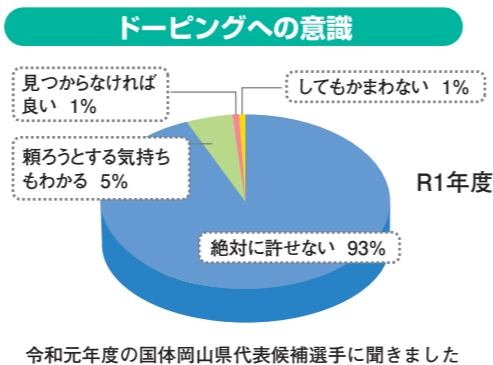
スポーツ振興くじ助成事業

ドーピングしない・させない 岡山県

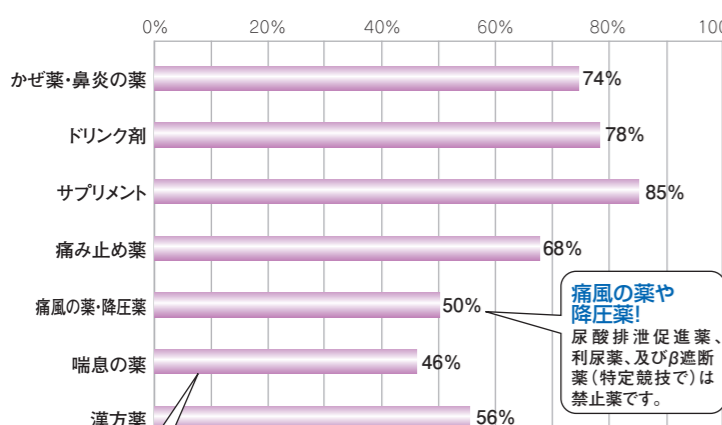


スポーツ選手の栄光は、フェアな競技、公正な記録に基づきます。禁止薬物の使用により、死亡例や肝臓障害などの健康被害も報告されています。社会における薬物汚染を防ぐ意味でも、スポーツ選手の果たす役割は大きいといえます。「ドーピングしない・させない岡山県」を合言葉に、キラリ輝きましょう。

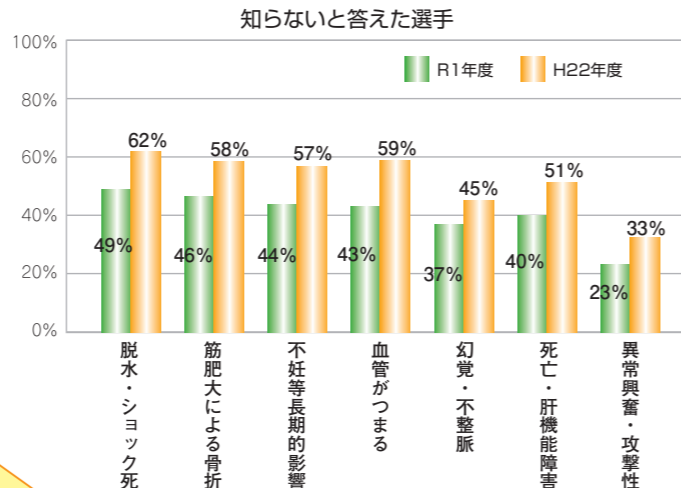
※岡山県の国体代表候補選手に対する令和元年度の調査ではドーピングを「絶対許せない」とする選手が93%となり、アンチドーピング活動開始時の平成15年度の56%と比べて大きく向上しています。



下記のものは禁止物質を含む可能性があります。



健康被害をよく知りましょう！



規則違反は厳しく罰せられます

喘息の薬！
ステロイド、β₂作用薬の使用には、TUE申請が必要な場合があります。

禁止物質を含むものには注意！
必ず含有物質を確認しよう。
治療薬は医師・薬剤師に前もって相談しましょう。

スポーツに参加する条件として

【2022年WADA禁止リスト】

競技会時及び競技会外検査の全てにおいて	
〈禁止される物質〉	〈禁止される方法〉
S0. 無承認物質	M1. 血液および血液成分の操作
S1. 蛋白同化薬	M2. 化学的および物理的操作
S2. ペプチドホルモン、成長因子、関連物質および模倣物質	M3. 遺伝子および細胞ドーピング
S3. β ₂ 作用薬	
S4. ホルモン調節薬および代謝調節薬	
S5. 利尿薬および隠蔽薬	
競技会時検査において	
〈禁止される物質〉	〈特定競技で禁止される物質〉
S6. 興奮薬	P1. β遮断薬
S7. 麻薬	
S8. カンナビノイド	
S9. 糖質コルチコイド	

ドーピング禁止薬に対する問い合わせ

ドーピング禁止物質情報提供サービス
(一社)岡山県薬剤師会 薬事情報センター (公財)岡山県スポーツ協会
TEL:086-222-5440 TEL:086-256-7101
FAX:086-225-2645 FAX:086-256-7105
(月～金曜日：9時～17時) (月～金曜日：8時30分～17時15分)

ルールと規則違反

JADAウェブサイト
<https://www.playtruejapan.org/code/>

TUE (治療使用特例)

TUE申請書は英語記入が必要となります。禁止物質であっても他に治療方法がない場合など治療目的であれば、TUE申請によって使用可能となる場合があります。TUE申請をする選手は、スポーツドクター等のドーピング検査に精通した医師に相談されることをお勧めします。
JADA <https://www.realchampion.jp/download/6>

●使うことができる薬リスト● (使うことができる薬の一部を示しています)

*市販薬 *医療薬

1. 熱、痛み

- *イブ
- *タイレノールA
- *バイエルアスピリン
- *パファリンEX
- *ロキソニンS
- *カロナール
- *セレコックス
- *ボルタレン
- *ロキソニン(ロキソプロフェン)

2. 筋肉の痛み・こわばり

- *エアーサロンパスジェットα
- *サロンパスAe
- *バンテリンコーワ
- *ミオナール
- *リリカ
- *リンラキサー

3. かぜ

- *新ルルエース
- *パイロンPL[錠、顆粒]
- *パイロンPL顆粒 Pro
- *パブロンゴールドW[錠、微粒]
- *PL配合顆粒

4. せき・たん

- *新コンタックせき止めダブル持続性
- *ストナ去たんカプセル
- *アストミン
- *フスタゾール
- *ムコダイン
- *メジコン

5. じんましん・アレルギー

- *アレグラFX
- *アレグール錠
- *レスタミンコーワ糖衣錠
- *クラリチン
- *サイザル
- *デザレックス
- *ピラノア錠

6. 胃炎・胃潰瘍

- *アシノンZ
- *ガスター10
- *ガスター
- *セルベックス
- *タケブロン(ランソプラゾール)
- *ネキシウム
- *ムコスタ(ラミビド)

7. 腹痛

- *ブスコパン錠
- *サクロンQ
- *ブスコパン錠

8. 消化不良

- *エビオス錠
- *パンラクミン錠
- *タフマックE
- *ペリチーム配合顆粒

9. 吐き気・乗り物酔い

- *センバア・QT
- *マイトラベル錠
- *トラベルミン配合錠
- *ナウゼリン(ドンパド)

10. 下痢

- *新バイオフェルミンS錠
- *ロペラマックサット
- *ラックビー微粒N
- *ロペミン

11. 便秘

- *コーラック
- *ピコラックス
- *ピオフェルミン便秘薬
- *アミティーザ
- *酸化マグネシウム
- *新レシカルボン坐剤
- *プルゼニド(センゾド)
- *ラキソベロン

12. 不眠・イライラ

- *ドリエル
- *アモバン錠(ゾピクロン)
- *セルシン
- *デパス(エチゾラム)
- *ベルソムラ錠
- *マイスリー錠(ゾルピデム)
- *ロゼレム錠

13. 痔

- *ボラギノールM[坐剤、軟膏]
- *レックH[坐剤、軟膏]
- *ボラザG[坐剤、軟膏]
- *ヘモクロン

14. 鼻づまり

- *パブロン点鼻クイックJL
- *ベンザ鼻炎スプレー
- *サジテン点鼻液
- *トラマゾリン点鼻液

16. うがい

- *浅田飴のどくろスプレー
- *イソジンうがい薬
- *パブロンうがい薬 AZ
- *アズノールうがい液
- *イソジンガール液
- *SPTローチ明治

17. 抗菌薬・抗ウイルス薬

- *イトリゾール
- *イナビル
- *クラリス(クラリスロマイシン)
- *クラビット(レボフロキサシン)
- *サワシリン
- *ジスロマック
- *ゾピラックス
- *ゾフルーザ
- *タミフル(オセルタミビル)
- *バルトレックス
- *メリアクト
- *リレンザ

18. 女性ホルモン

- *トリキュラー-21・28
- *プラノバル配合錠
- *ルナベル配合錠

19. 貧血

- *ファイチ
- *マストゲン錠
- *フェルムカプセル
- *フェロミア(クエン酸第一鉄ナトリウム)
- *フェログラデュメット



サプリメントについて

成分のはっきりしないプロテイン、サプリメントなどの使用は避けましょう。
表示されていない場合でも、禁止物質が含まれている可能性があります！

使う前に成分を確認しましょう！

使用しない!!【禁止物質】

特に、滋養強壮薬、ドリンク剤、胃腸薬

- | | |
|---------|---------|
| テストステロン | ストリキニーネ |
| カイクジン | ホミカ |
| インヨウカク | ジャコウ |
| イカリソウ | ロクジョウ |

2022年1月から「注射可能な投与経路」はすべて禁止!!

- 静脈内、筋肉内、関節内、関節周囲、腱周囲、腱内、硬膜外、髄腔内、嚢内、病巣内、皮内、皮下

糖質コルチコイドまとめ

TUE申請：注射、経口(口腔内を含む)、経直腸
申請不要：皮ふ、鼻腔内、耳、眼(目薬)、肛門周囲、吸入

