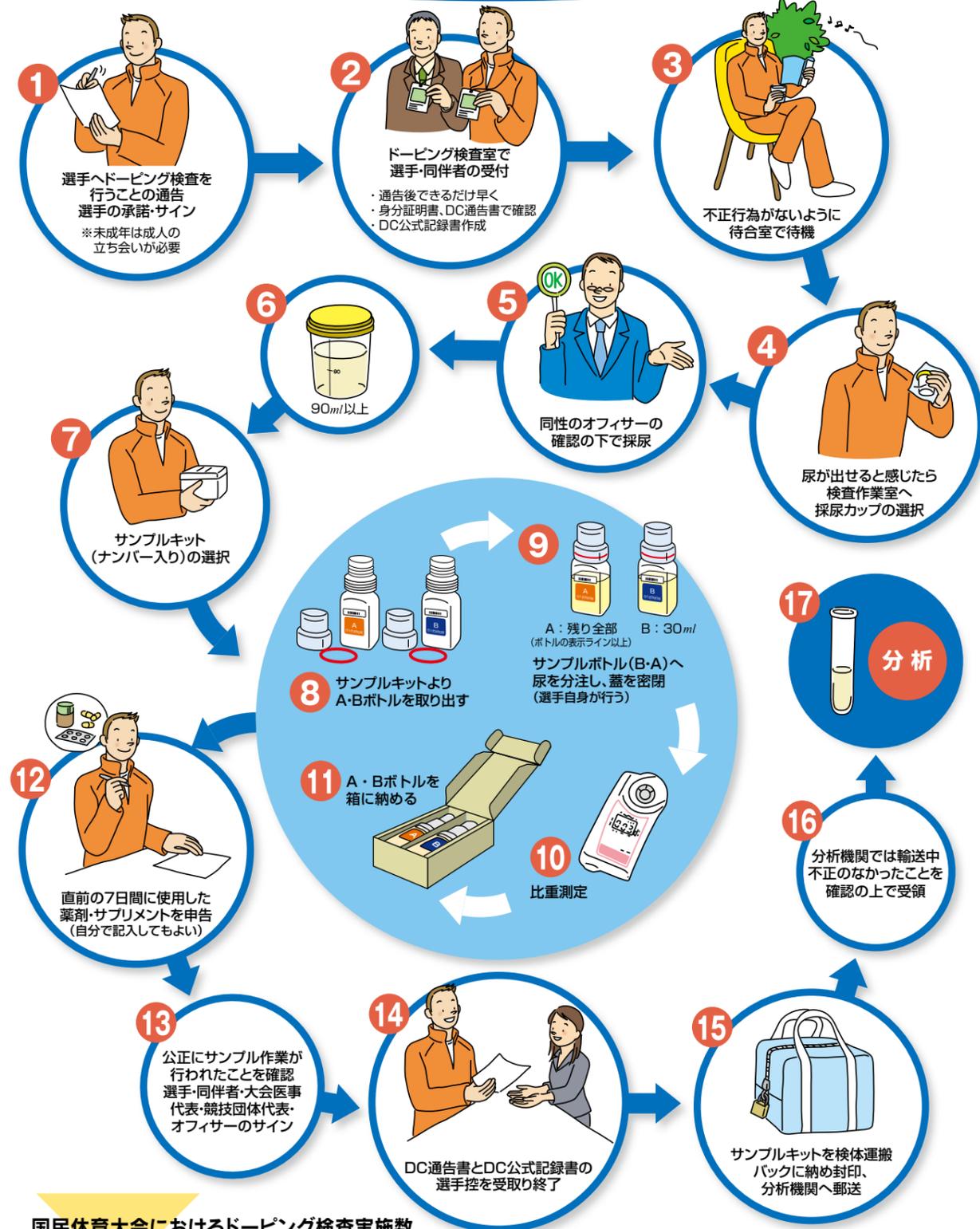
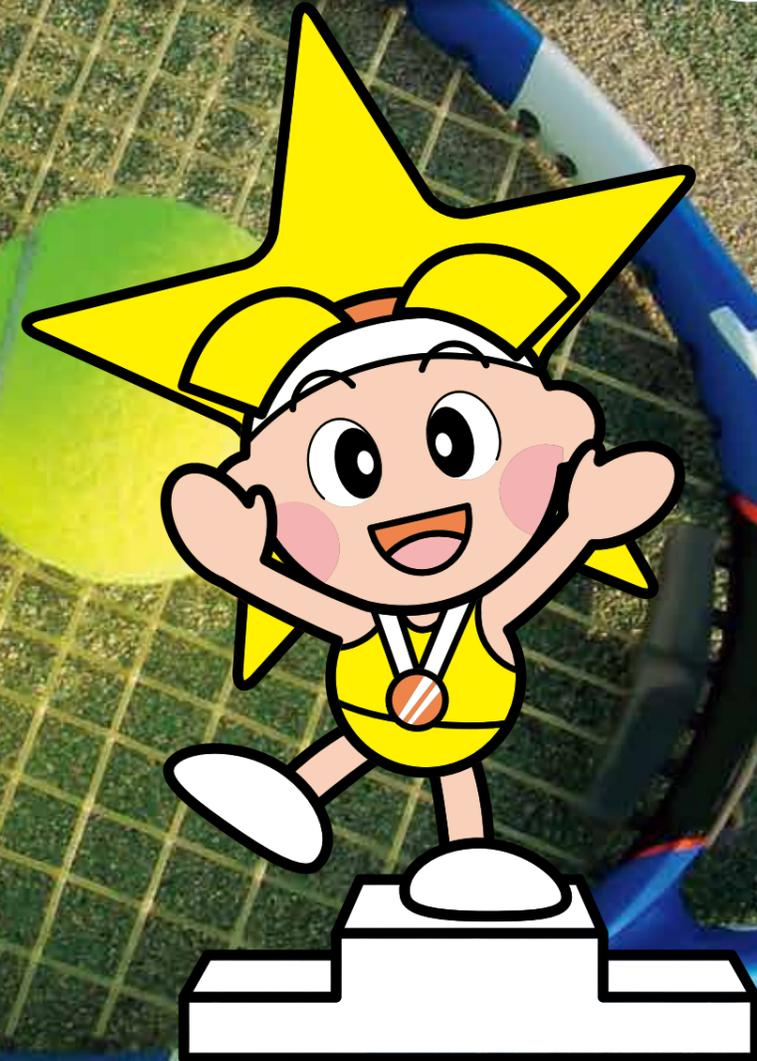


ドーピング検査の手順(尿検査)

DC=ドーピングコントロール



ドーピング しない・させない 岡山県 2020



岡山県マスコット、ももっち

国民体育大会におけるドーピング検査実施数

	2003~2010年		2011年		2012年		2013年		2014年		2015年		2016年		2017年		2018年		2019年		計 (58~74回)		
	第58回~ 第65回	第66回 (山口)	第67回 (岐阜)	第68回 (東京)	第69回 (長崎)	第70回 (和歌山)	第71回 (岩手)	第72回 (愛媛)	第73回 (福井)	第74回 (冬季大会)	全体	岡山	全体	岡山	全体	岡山	全体	岡山	全体	岡山			
競技会検査	788	14	142	2	173	1	214	2	197	5	262	2	253	3	204	0	192	4	22	0	2447	33	
競技会外検査	346	10	22	1	50	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	418	14
計	1134	24	164	3	223	4	214	2	197	5	262	2	253	3	204	0	22	4	22	0	2695	47	
岡山選手	競技会	陸上、テニス、馬術、空手道、水泳(競泳)体操、バドミントン、ハンドボール、ヨリフットボール、レスリング	ボート	スケート	剣道、山岳	ウエイト	テニス、ゴルフ	スケート、卓球、バレーボール	検査対象無	ボクシング、ウエイトリフティング、水泳(競泳)	検査対象無	岡山県選手の受検者内訳 成年選手=31人 少年選手=16人											
岡山選手	競技会外	陸上、テニス、馬術、空手道、水泳(競泳)体操、バドミントン、ハンドボール、ヨリフットボール、レスリング	ソフトテニス	卓球、カヌー、ボート	-	-	-	-	-	-	-												

*表中の「全体」の数字は冬季大会を含み、「岡山」の数字は、内数

公益財団法人岡山県スポーツ協会
公益財団法人日本スポーツ協会



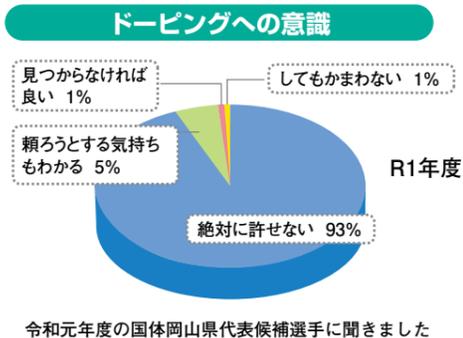
スポーツ振興くじ助成事業

ドーピングしない・させない 岡山県

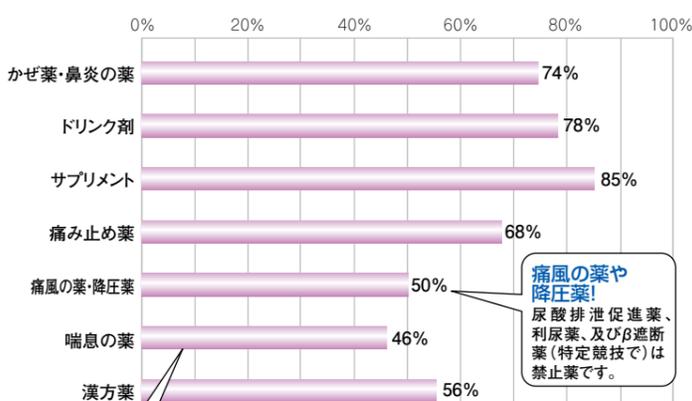


スポーツ選手の栄光は、フェアな競技、公正な記録に基づきます。禁止薬物の使用により、死亡例や肝臓障害などの健康被害も報告されています。社会における薬物汚染を防ぐ意味でも、スポーツ選手の果たす役割は大きいといえます。「ドーピングしない・させない岡山県」を合言葉に、キラリ輝きましょう。

※岡山県の国体代表候補選手に対する令和元年度の調査ではドーピングを「絶対許せない」とする選手が93%となり、アンチドーピング活動開始時の平成15年度の56%と比べて大きく向上しています。



下記のものは禁止物質を含む可能性があります。

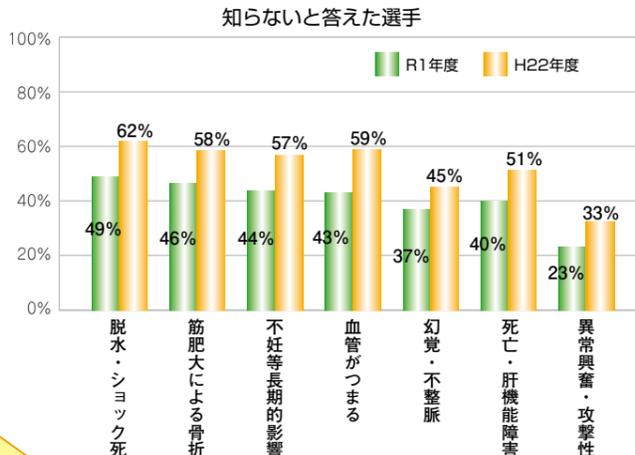


痛風の薬や降圧薬!
尿酸排泄促進薬、利尿薬、及びβ遮断薬(特定競技では禁止薬です。)

喘息の薬!
ステロイド、β₂作用薬の使用には、TUE申請が必要なものがあります。

禁止物質を含むものには注意!
必ず含有物質を確認しよう。
治療薬は医師・薬剤師に前もって相談しましょう。

健康被害をよく知りましょう!



規則違反は厳しく罰せられます

スポーツに参加する条件として

アスリートの6つの役割と責務

- 1 ルールを理解し守る
- 2 いつでもどこでも検査に対応
- 3 身体に摂り入れるものに責任を持つ
- 4 アスリートとしての自分の立場と責務を伝える
- 5 過去の違反を正直に伝える
- 6 アンチドーピング捜査に協力

ドーピング禁止物質情報提供サービス
(一社)岡山県薬剤師会 薬事情報センター (公財)岡山県スポーツ協会
TEL:086-222-5440 TEL:086-256-7101
FAX:086-225-2645 FAX:086-256-7105
(月~金曜日:9時~17時) (月~金曜日:8時30分~17時15分)

JADAウェブサイト
<https://www.playtruejapan.org/code/>

TUE申請書は英語記入が必要となります。禁止物質であっても他に治療方法がない場合など治療目的であれば、TUE申請によって使用可能となる場合があります。TUE申請をする選手は、スポーツドクター等のドーピング検査に精通した医師に相談されることをお勧めします。
JADA <https://www.realchampion.jp/download/6>

ドーピング禁止薬に対する問い合わせ

ルールと規則違反

TUE(治療使用特例)

●使うことができる薬リスト●(使うことができる薬の一部を示しています)

*市販薬 *医療薬

1. 熱、痛み

- *イブ
- *タイレノールA
- *バリエルアスピリン
- *パファリンEX
- *ロキソニンS
- *カロナール
- *セレコックス
- *ボルタレン
- *ロキソニン(ロキソプロフェン)

2. 筋肉のいたみ・こわばり

- *エアーサロンパスジェットα
- *サロンパスAe
- *バンテリンコーワ
- *ミオナール
- *リリカ
- *リンラキサー

3. かぜ

- *新エスタック「W」
- *新ルルエース
- *パイロンPL錠
- *パイロンPL顆粒
- *パブロンSゴールドW[錠、微粒]
- *PL配合顆粒

4. せき・たん

- *新コンタックせき止めダブル持続性
- *ストナ去たんカプセル
- *アストミン
- *フスタゾール
- *ムコダイン
- *メジコン

5. じんましん・アレルギー

- *アレグラFX
- *アレルギール錠
- *レスタミンコーワ糖衣錠
- *アレグラ
- *アレジオン
- *ザイザル
- *ピラノア錠

6. 胃炎・胃潰瘍

- *アシノンZ
- *ガスター10
- *ガスター
- *セルベックス
- *タケブロン(ランソプラゾール)
- *ネキシウム
- *ムコスタ(ラミビド)

7. 腹痛

- *ブスコパンA錠
- *サクロンQ
- *ブスコパン錠

8. 消化不良

- *エビオス錠
- *パンラクミン錠
- *タフマックE
- *ベリチーム配合顆粒

9. 吐き気・乗り物酔い

- *センバア・QT
- *マイトラベル錠
- *トラベルミン配合錠
- *ナウゼリン(ドンパドロン)

10. 下痢

- *新ビオフェルミンS錠
- *ロペラマックサット
- *ラックビー微粒N
- *ロペミン

11. 便秘

- *コーラック
- *ピコラックス
- *ビオフェルミン便秘薬
- *アミティーザ
- *酸化マグネシウム
- *新レシカルボン坐剤
- *プルゼニド(センソノド)
- *ラキソベロン

12. 不眠・イライラ

- *ドリエル
- *アモバン錠
- *セルシン
- *デルバス(エチゾラム)
- *ベルソムラ錠
- *マイスリー錠(ゾルピデム)
- *ロゼレム錠

13. 痔

- *ボラギノールM[坐剤、軟膏]
- *レックH[坐剤、軟膏]
- *ボラザG[坐剤、軟膏]
- *ヘモクロン

14. 鼻づまり

- *パブロン点鼻クイックJL
- *ベンザ鼻炎スプレー
- *サジテン点鼻液
- *トラマゾリン点鼻液

16. うがい

- *浅田飴のどクールスプレー
- *イソジンうがい薬
- *パブロンうがい薬 AZ
- *アズノールうがい液
- *イソジンガーグル液
- *SPTローチ明治

17. 抗菌剤・抗ウイルス薬

- *イトリゾール
- *イナビル
- *クラリス
- *クラビット(レボフロキサシ)
- *サワシリン
- *ジスロマック
- *ゾピラックス
- *ゾフルーザ
- *タミフル(オセルタミビル)
- *パナソ
- *バルトレックス
- *メリアクト
- *リレンザ

18. 女性ホルモン

- *トリキュラー21・28
- *プラナバル配合錠
- *ルナバル配合錠

19. 貧血

- *マステゲン錠
- *フェロミア
- *フェログラデュメット

医療薬「強力ステロイド(軟膏)」は使用禁止です

サプリメントについて

成分のはっきりしないプロテイン、サプリメントなどの使用は避けましょう。
表示されていなくても、禁止物質が含まれている可能性があります!

使う前に成分を確認しましょう!

使用しない!!【禁止物質】

特に、滋養強壮薬、ドリンク剤、胃腸薬

- テストステロン
- ストリキニーネ
- カイクジン
- ホミカ
- ジャコウ
- ロクジョウ
- インヨウカク
- イカリソウ

喘息の吸入薬

ステロイド、サルブタモール(サルタノール、ベネトリン)、サルメテロール(セレベント、アドエア)、ホルモテロール(オーキシス、シムビコート、フルティフォーム)は、TUE申請が不要です。
*サルブタモール:24時間で最大1600μg(12時間ごとに800μgを超えない)
ホルモテロール:24時間で最大54μg
サルメテロール:24時間で最大200μg

糖質コルチコイドまとめ

TUE申請:経口、経直腸、静脈内、筋肉内
申請不要:皮ふ、耳、目、口腔内、歯肉、肛門周囲、関節内、関節周囲、腱周囲、硬膜外、皮内注入、吸入