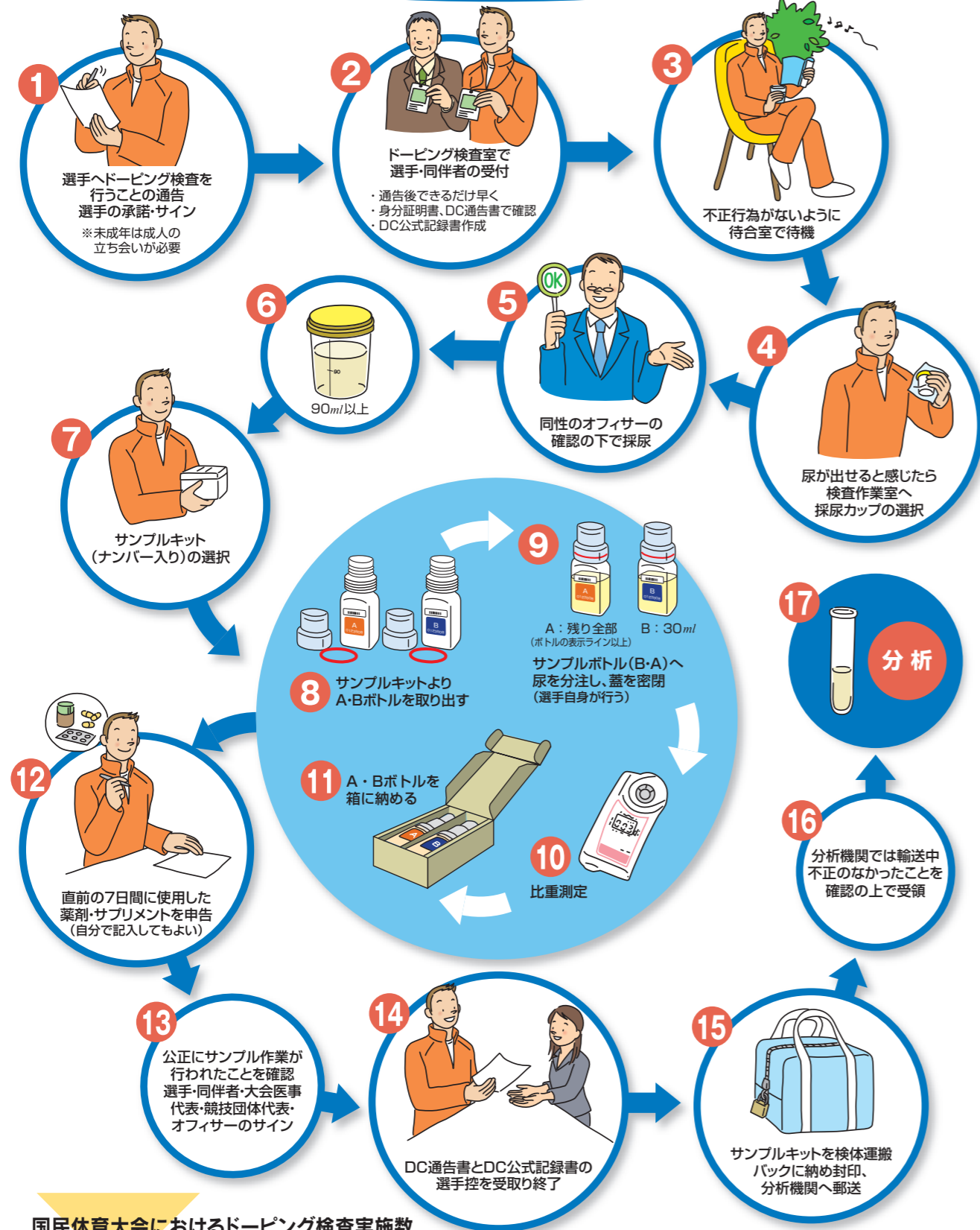


ドーピング検査の手順(尿検査)

DC=ドーピングコントロール



ドーピング しない・させない 岡山県 2024



国民体育大会におけるドーピング検査実施数

	2003~2014年		2015年		2016年		2017年		2018年		2019年		2020年		2021年		2022年		2023年		計 (58~特別)	
	第58回~ 第69回	第70回 《和歌山》	第71回 《岩手》	第72回 《愛媛》	第73回 《福井》	第74回 《茨城》	第75回 《冬季大会》	第76回 《冬季大会》	第77回 《栃木》	特別 《冬季大会》	全体	岡山	全体	岡山	全体	岡山	全体	岡山	全体	岡山		
競技会検査	1408	24	262	2	255	3	206	0	192	4	192	1	24	0	26	0	185	0	15	0	2750	34
競技会外検査	418	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	418	14
計	1826	38	262	2	255	3	206	0	192	4	192	1	24	0	26	0	185	0	15	0	3168	48
岡山県選手	競技会 テニス、卓球、空手道、柔道、レスリング、バレーボール、バドミントン、ソフトボール、アイスホッケー、スキー、スノーボード、水泳(競泳)		競技会 テニス、ゴルフ		競技会 スケート、卓球、バレーボール		競技会 検査対象無		競技会 ボクシング、ウエイト、ソフトボール、水泳(競泳)		競技会 ウエイト		競技会 検査対象無		競技会 検査対象無		競技会 検査対象無		競技会 検査対象無		岡山県選手の受検者内訳 成年選手=32人 少年選手=16人	

※表中の「全体」の数字は冬季大会を含み、「岡山」の数字は、内数

公益財団法人岡山県スポーツ協会
公益財団法人日本スポーツ協会



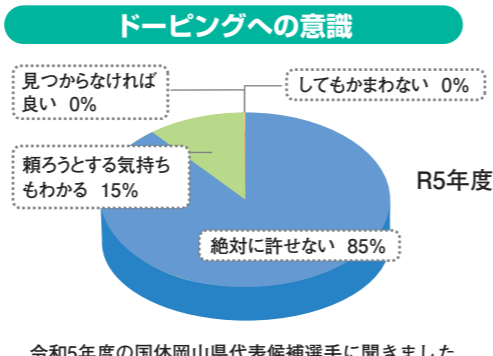
スポーツ振興くじ助成事業

ドーピングしない・させない 岡山県



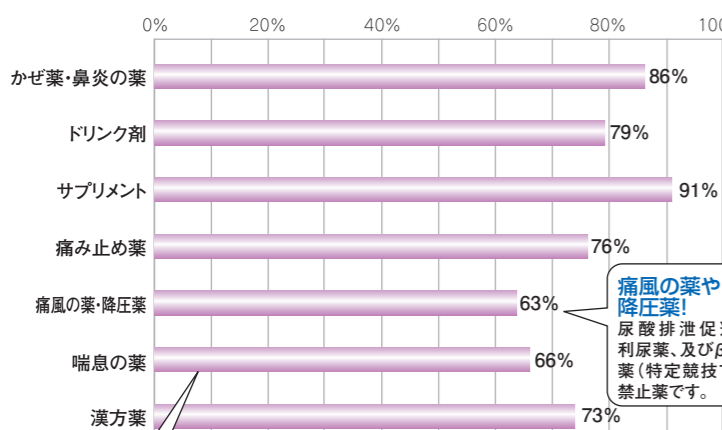
スポーツ選手の栄光は、フェアな競技、公正な記録に基づきます。禁止薬物の使用により、死亡例や肝臓障害などの健康被害も報告されています。社会における薬物汚染を防ぐ意味でも、スポーツ選手の果たす役割は大きいといえます。「ドーピングしない・させない岡山県」を合言葉に、キラリ輝きましょう。

※岡山県の国体代表候補選手に対する令和5年度の調査ではドーピングを「絶対許せない」とする選手が85%となり、アンチ・ドーピング活動開始時の平成15年度の56%と比べて大きく向上しています。

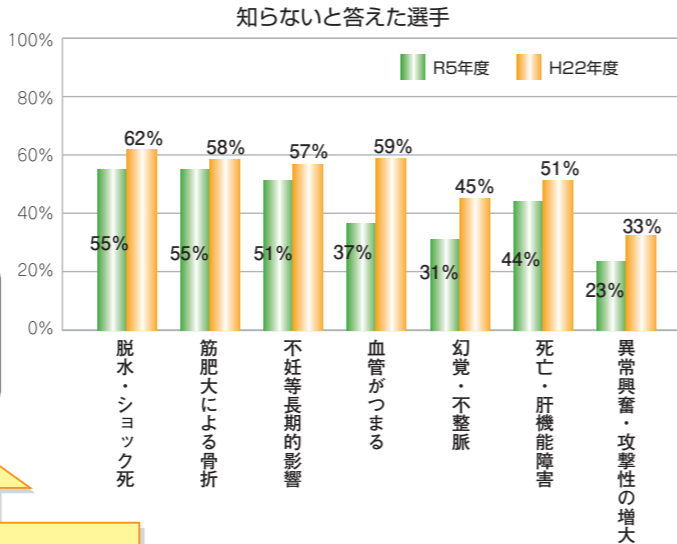


令和5年度の国体岡山県代表候補選手に聞きました

下記のものは禁止物質を含む可能性があります。



健康被害をよく知りましょう！



規則違反は厳しく罰せられます

喘息の薬！
ステロイド、β₂作用薬の使用には、TUE申請が必要な場合があります。

禁止物質を含むものには注意！
必ず含有物質を確認しよう。
治療薬は医師・薬剤師に前もって相談しましょう。

【2024年WADA禁止リスト】

競技会時及び競技会外検査の全てにおいて 〈禁止される物質〉	〈禁止される方法〉
S0. 無承認物質 S1. 蛋白同化薬 S2. ペプチドホルモン、成長因子、関連物質および模倣物質 S3. β ₂ 作用薬 S4. ホルモン調節薬および代謝調節薬 S5. 利尿薬および隠蔽薬	M1. 血液および血液成分の操作 M2. 化学的および物理的操作 M3. 遺伝子および細胞ドーピング
競技会時検査において 〈禁止される物質〉	〈特定競技で禁止される物質〉
S6. 興奮薬 S7. 麻薬 S8. カンナビノイド S9. 糖質コルチコイド	P1. β遮断薬

ドーピング禁止薬に対する問い合わせ

ドーピング禁止物質情報提供サービス
(一社)岡山県薬剤師会 (公財)岡山県スポーツ協会
専用受付フォーム
https://www.opa.or.jp/kenmin/doping/form.php
TEL:086-256-7101
FAX:086-256-7105
(月～金曜日: 8時30分～17時15分)

ルールと規則違反

JADAウェブサイト
https://www.playtruejapan.org/code/

TUE (治療使用特例)

TUE申請書は英語記入が必要となります。禁止物質であっても他に治療方法がない場合など治療目的であれば、TUE申請によって使用可能となる場合があります。TUE申請をする選手は、スポーツドクター等のドーピング検査に精通した医師に相談されることをお勧めします。
JADA https://www.realchampion.jp/resources/000162.html

●使うことができる薬リスト● (使うことができる薬の一部を示しています) *市販薬 *医療用医薬品(ジェネリック名)

1. 熱・痛み

- *イブ
- *タイレノールA
- *バイエルアスピリン
- *パファリンプレミアム
- *ロキソニンS
- *カロナール(アセアミノフェン)
- *セレコックス(セロキシブ)
- *ボルタレン(ジクロフェナク)
- *ロキソニン(ロキソプロフェン)

6. 胃炎・胃潰瘍

- *アシノンZ
- *ガスター10
- *ガスター(ファモチジン)
- *セルベックス(テプレノン)
- *タケブロン(ランソプラゾール)
- *ネキシウム(エソメプラゾール)
- *ムコスタ(ラミビド)

12. 不眠・イライラ

- *ドリエル
- *アモバン錠(ゾピクロン)
- *セルシン(ジアゼパム)
- *デパス(エチゾラム)
- *ベルソムラ錠
- *マイスリー錠(ゾルピデム)
- *ロゼレム錠(ラメルテオン)
- *デエビゴ

2. 筋肉の痛み・こわばり

- *エアーサロンパスジェットα
- *サロンパスAe
- *ミオナール(エペリソン)
- *リリカ(プレガリン)
- *リンラキサー(クロルフェネシ)

7. 腹痛

- *ブスコパンA錠
- *サクロンQ
- *ブスコパン錠(ブチルスコプラミン)

8. 消化不良

- *エビオス錠
- *パンラクミン錠
- *ペリチーム配合顆粒

3. かぜ

- *パイロンPL[錠、顆粒]
- *パイロンPL顆粒 Pro
- *パブロンゴールドW[錠、微粒]
- *ストナファミリー
- *PL配合顆粒(サラザック配合顆粒・トーチーム配合顆粒等)

9. 吐き気・乗り物酔い

- *センバア・QT
- *マイトラベル錠
- *トラベルミン配合錠
- *ナウゼリン(ドンパレド)

4. せき・たん

- *新コンタックせき止めダブル持続性
- *ストナ去たんカプセル
- *アストミン(シメルファン)
- *フスタゾール
- *ムコダイン(カルボシステイン)
- *メジコン(デキストロメトルファン)

10. 下痢

- *新バイオフェルミンS錠
- *ロペラマックサット
- *ラックビー微粒N
- *ロペミン(ロペラミド)

5. じんましん・アレルギー

- *アレグラFX
- *アレルギール錠
- *レスタミンコーワ糖衣錠
- *アレジオン20
- *クラリチン(ロラタジン)
- *サイザル(レボセチリジン)
- *デザレックス
- *ピラノア錠

11. 便秘

- *コーラック
- *ピコラックス
- *酸化マグネシウムE便秘薬
- *アミティーザ
- *マグミット(酸化マグネシウム)
- *新レシカルボン坐剤
- *プルゼイド(センノシド)
- *ラキソベロン(ピコスルファート)

13. 痔

- *ボラギノールM[坐剤、軟膏]
- *レックH[坐剤、軟膏]
- *ボラザG[坐剤、軟膏]
- *ヘモクロン

14. 鼻づまり

- *ナザールα AR (季節性アレルギー専用)
- *アルガード鼻炎クールスプレーa
- *サジテン点鼻液(ケチフェン鼻液)
- *トラマンソリン点鼻液

15. 目薬

- 【感染症】
- *抗菌アイリス使いきり
- *ロート抗菌目薬EX
- *クラビット点眼液(レボフロキサシン点眼)

16. うがい

- *浅田館のどクールスプレー
- *インジソルがいがい薬
- *パブロンがいがい薬 AZ
- *アズノールがいがい液(アズノールがいがい液)
- *インジソルがいがい液
- *SPTローチ明治

17. 抗菌薬・抗ウイルス薬

- 【抗菌薬】
- *イトリゾール(イトラコナゾール)
- *クラリス(クラリスロマイシン)
- *クラビット(レボフロキサシン)
- *サワシリン(アモキシシリン)
- *ジスロマック(アジスロマイシン)
- *メリアクト(セフトレオン)
- 【抗ウイルス薬(ヘルペス、インフルエンザ等)】
- *ゾピラックス(アシクロビル)
- *バルトレックス(バランシクロビル)
- *イナビル
- *ゾフルーザ
- *タミフル(オセルタミビル)
- *リレンザ
- *ラゲブリオ
- *パキロビッド
- 【抗ウイルス薬(ヘルペス、インフルエンザ等)】
- *ゾピラックス(アシクロビル)
- *バルトレックス(バランシクロビル)
- *イナビル
- *ゾフルーザ
- *タミフル(オセルタミビル)
- *リレンザ
- *ラゲブリオ
- *パキロビッド
- 【洗眼薬】
- *アイボンd
- 【花粉症・アレルギー】
- *アイリスAGガード
- *アレギサル点眼液(ベミラスタK点眼液)
- *パタノール点眼液(オキサタン点眼液)
- *トラマンソリン点鼻液
- *リボスチン点眼液(レボカバステチン点眼液)
- 【女性ホルモン】
- *トリキュラー21・28
- *プラノバル配合錠
- *ルナバル配合錠(アリウエル配合錠)
- *ディナゲスト(シエノゲスト)
- *ヤーズ配合錠(ドロエチ配合錠)
- 【貧血】
- *ファイチ
- *マスタゲン錠
- *フェロミア(クエン酸第一鉄ナトリウム)
- *フェログラデュメット



サプリメントについて
成分のはっきりしないプロテイン、サプリメントなどの使用は避けましょう。
表示されていない場合、禁止物質が含まれている可能性があります！

使う前に成分を確認しましょう！
使用しない!!【禁止物質】
特に、滋養強壮薬、ドリンク剤、胃腸薬

テストステロン	ストリキニーネ
カイクジン	ホミカ
インヨウカク	ジャコウ
イカリソウ	ロクジョウ

2024年1月から【禁止】
トラマドール S7. 麻薬
トラマールOD錠、トラマドールOD錠、
ワントラム錠、ツートラム錠、
トラムセット配合錠、トアラセット配合錠

喘息の吸入薬
ステロイド、サルブタモール(サルタノール、ベネトリン)、サルメテロール(セレベント、アドエア)、ピランテロール(アノール、レルベア、テリルジー)、ホルモテロール(オーキシス、シムビコート、フルティフォーム)は、TUE申請が不要です。
*サルブタモール:24時間で最大1600μg(8時間ごとに600μgを超えない)
サルメテロール:24時間で最大200μg
ピランテロール:24時間で最大25μg
ホルモテロール:24時間で最大54μg
ただし、ネブライザー(噴霧器)使用の場合は、TUE申請が必要

ステロイドまとめ
TUE申請:注射(*すべての注射投与経路は、競技会時は禁止!!)、経口(口腔内を含む)、経直腸
*静脈内、筋肉内、関節内、関節周囲、腱周囲、腱内、硬膜外、髄腔内、嚢内、病巣内、皮内、皮下
申請不要:皮ふ、鼻腔内、耳、眼(目薬)、肛門周囲、吸入