

国体参加に係る第2回アンチ・ドーピング義務化研修会 質問の回答について

Q. ナウフーズという会社が出している、アシュワガンダというアダプトゲンのサプリメントは大丈夫でしょうか？

A. サプリメントに関して大丈夫と言えるものはございません。講習の中でお伝えしましたが、すべての成分を表示する義務もない上に、不純物が混じっているという可能性もあります。その中で比較的安全なものが第三者の認証を受けているサプリメントであることはお伝えしましたが、これはドーピング検査にかからないことを保証するものではありませんのでご注意ください。

Q. 数年前にサワイの胃薬に禁止物質がコンタミしていた件を例に、いざというときの対応法を知りたいです。

A. これも講習でお話ししましたが、全部飲み切らず少し残しておくという方法しかありません。医薬品の場合、不純物があったことでドーピング違反は取り消されました。選手に禁止物質を摂ったという意識がなく、かつその胃薬の同ロットを残しておいたことにより、選手の関係者が成分分析にまわして不純物の混入を証明できました。

Q. カーク 3000 ロイヤルは大丈夫でしょうか？

A. こちらも医薬品のお話ではないので、大丈夫とは言えません。まずは何を目的として摂取しておられるのか考えていただき、食事で補えないものをピンポイントで補う方がいいように思います。

Q. 塩分チャージなどは大丈夫ですか？

A. 塩分チャージは成分表示から見ると大丈夫だと思われませんが、「など」となると範囲が広いのでなんとも申し上げられません。

Q. 移動手段等で酔い止めを飲むことがあるのですが、大丈夫でしょうか？

A. 具体的な商品名か医薬品名があると助かります。処方せんでもらえる「トラベルミン配合錠」は大丈夫です。

Q. 龍角散などの喉の痛みを治す薬は大丈夫ですか？

A. 龍角散には漢方薬（生薬）成分が含まれています。講習でもお話ししましたが漢方薬に関しては大丈夫とは言えませんので他のものに替えた方がいいですね。ほかの商品については具体的な名称などがわかれば幸いです。

Q. 生理痛などの痛み止めは使えますか？

A. 生理痛に使える痛み止めは多くありますが、具体的な医薬品名や製品名があると幸いです。

Q. キリンの imuse の免疫ケアは大丈夫でしょうか

A. 「キリン iMUSE 免疫ケアサプリメント（プラズマ乳酸菌）」のことでしょうか？
何を目的に摂取されているのでしょうか？
講習でもお話ししましたが、サプリメントに関しては大丈夫とは言いづらい面があります。

Q. Red Bull は大丈夫ですか？

A. 成分上は大丈夫だと思いますが、不純物が入っている可能性は否めませんので、絶対大丈夫とは言えません。何を目的に摂られているのでしょうか？また講習でもお話ししましたが、カフェインの摂取量によってはカフェイン中毒症状が出てきますのでお気を付けください。

Q. 大正漢方胃腸薬は大丈夫でしょうか？

A. 講習でもお話ししましたが、漢方薬を含んでいる場合、大丈夫とは言えません。

Q. ピュアは飲んでいいですか

A. ピュアというのはネスレが販売しているサプリメントシリーズのことですかね？
第三者認証を取っているようですので、比較的安全かもしれませんが、サプリメントに関しては講習でもお話ししましたが、絶対大丈夫とは言えません。

Q. フリウエル配合錠ULD[あすか]は、大丈夫でしょうか？月経治療薬です。

A. このように正確な表記であるとお答えしやすいです。
使用していただいて大丈夫です。

Q. カロナールなどの鎮痛剤は大丈夫ですか？

A. カロナールは使用しても大丈夫ですが、鎮痛剤の中には禁止されているものもありますので医薬品名がわかるとお答えしやすいです。

Q. 最近、筋痙攣（こむらがえり）予防薬服用をして競技（国体以外）に参加される選手が居られますが、漢方の禁止薬が幾つか入っていると聞きました。国体代表選手に勧めるのはと思い、服用しないように警鐘を鳴らしています。マグネシウム等サプリはどうでしょうか？

A. 講習でもお話ししましたが、サプリメントは基本的に大丈夫とは言えません。痙攣防止

なら経口補水液ではダメでしょうか？

Q. カフェインを含むコーヒーなども避けた方が良いですか？

A. 講習でもお話ししましたが、カフェイン自体は禁止されていません。講習でお話したような量を摂ると、カフェイン中毒症状を起こす可能性があります。

Q. コンビニとかで売ってるユンケル黄帝液は大丈夫ですか

A. ユンケル黄帝液と名の付くものは1種ではないようですが、どれにも漢方薬（生薬）が入っております。講習でもお話ししましたが、大丈夫とは言えません。

Q. プロテインでドーピングに引っかかるものはありますか？

A. ご質問の幅が広すぎてお答えしづらいですが、ドーピング検査にかかるプロテインはあると思います。

Q. ロキソプロフェンナトリウムの湿布薬も毎日使用しています。国体まで貼り続けるつもりですが、大丈夫でしょうか”

A. ロキソプロフェンナトリウムの湿布薬ですが、処方せんによるものと大丈夫ですが、最近市販のロキソプロフェンナトリウムの湿布で漢方薬（生薬）成分含有のものが販売されております。ご注意を・・・

Q. NowFoods 高効力ビタミンD-3、5,000IU は大丈夫ですか？

A. 講習でもお話ししましたが、サプリメントは大丈夫と言えるものではありません。第三者認証を受けているサプリメントでも、不純物として禁止物質が検出されたことがあります。