

公益財団法人岡山県体育協会

県内ぐる～っと筋力アップ運動促進事業実施要項

1 目的

スポーツを通じた健康・体力づくりとして、県下の総合型地域スポーツクラブ（以下「総合型クラブ」という。）へ健康運動指導士等を派遣し、地域の高齢者等を対象とした筋力アップ運動教室を開催することで、運動習慣を身につけ、健康増進を資することを目的とする。

2 実施期間

毎年度6月20日～3月20日

3 対象団体

公益財団法人岡山県体育協会（以下「本会」という。）が選定した総合型地域スポーツクラブ（6団体を上限とする。）

4 実施内容

- (1) 地域の高齢者等を対象として、筋力アップ運動教室を各総合型クラブにおいて開催する。
1回の実施時間は2時間程度、週1回、開催期間は毎年度7月～2月の間（3ヶ月間・全12回）とし、参加費は無料とする。
- (2) 筋力アップ運動教室の指導者は、各総合型クラブの指導者または、本協会より派遣する指導者とし、健康運動指導士、健康運動実践指導者等の資格を有する者が望ましい。
- (3) 各総合型クラブで実施している高齢者向けの健康体操教室等と併用することは可能だが、本事業実施期間中はクラブ会員より参加費等の徴収は不可とする。
- (4) 筋力アップ運動教室の開始時、終了時に、事業実施効果を測定するため、参加者の身体測定、体力測定を実施する。（測定内容は別途通知する。）
- (5) 各総合型クラブは、筋力アップ運動教室の会場準備および運営、参加者募集の広報活動、効果測定員としての協力、地域健康サポーターの育成、事業終了後のアンケート調査の実施及び報告書提出を行う。

5 経費

- (1) 教室開催に係る諸費用（会場費、諸謝金、印刷製本費、役務費等）は本会が負担する。
- (2) 指導者の謝金については、本会が直接指導者に支払う。
ただし、謝金単価は1時間5,000円、1回2時間10,000円を上限とする。
- (3) 本事業参加者のために加入する傷害保険に限り、本会が負担する。
- (4) 支払については、業者等からの請求に基づき本会が直接支出する。請求書、見積書、納品書の宛名は、公益財団法人岡山県体育協会とする。

6 申請方法等

(1) 申請者

総合型地域スポーツクラブ

(2) 申請書提出期限

毎年度5月20日

(3) 提出書類

ア 実施申請書(様式第1号)

イ 事業計画書(様式第1号別紙1)

(4) 採択予定件数・・・・・・・・6件

事業計画書の内容を基に採択・不採択を決定します。

7 報告方法等

事業完了後15日以内又は事業実施申請年度の3月20日のいずれか早い日までに実績報告書を提出すること。

(1) 提出書類

ア 実績報告(様式第2号)

イ 事業実績書(様式第2号別紙1)

ウ 測定結果原本または写し

エ アンケート結果原本または写し

8 留意事項

(1) 総合型クラブとの連携

ア 事業実施にあたっての参加者の募集及び地元住民へのPRは双方で行う。

イ 疑義が生じた場合、速やかに本会与協議する。

(2) その他

ア 将来的には総合型クラブが自主運営等を図るものとする。

イ 他の助成事業等との併用はできない。

附 則

1 この実施要項は、平成27年4月8日から執行する。