

公益財団法人岡山県スポーツ協会 令和2年度競技間交流事業実施要項

1 趣 旨

各競技団体のジュニア選手を対象に、他競技の選手と合同で様々なプログラム体験させる場を設け、交流し、刺激し合うことで「チーム岡山」の一員としての自覚と誇りを醸成し、さらには、競技力向上や育成を図る。

これによって「スポーツ立県おかやま」の実現に向け、岡山県の競技水準の向上を図るとともに、オリンピックなどの国際大会において活躍できるような本県ゆかりの選手輩出を図ることを目的とする。

2 主 催

公益財団法人岡山県スポーツ協会競技力向上委員会 スポーツ医・科学委員会

3 協力団体

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（以下、JSP0-AT）岡山県協議会
岡山県酪農乳業協会
大塚製薬株式会社

4 期 日

令和2年11月21日（土）

5 会 場

玉野スポーツセンター
〒706-0001 玉野市田井2-4464-10 TEL:0863-31-0888

6 プログラム

クロストレーニング・ストレッチ

7 講 師

IPU・環太平洋大学 トップガン主任 國友 亮佑 氏
IPU・環太平洋大学 陸上部監督 品田 直宏 氏
IPU・環太平洋大学 陸上部コーチ 梶谷 亮輔 氏
レイスポーツクラブ倉敷
岡山県 AT 協議会・岡山県栄養士会

8 参加について

- (1) 参加選手は中高校生40名程度とする。
- (2) 選手は競技団体等が推薦する者とし、推薦基準は自らの競技に意欲的に活動する選手とする。
- (3) 所定の様式により、代表者が岡山県スポーツ協会へ申込むこととする。

9 日程

別紙参照

10 参加料

無料

11 携行品

トレーニングできる服装一式 体育館用シューズ タオル 筆記用具
その他必要と思われる物

12 見込まれる効果

- (1) アスリートに必要な身体の動きや心構えを学ぶことができる
- (2) 効率的にコンディショニング指導等を受けることができる
- (3) 異競技の選手と交流することで、リフレッシュ効果やスランプの脱出に期待が持てる
- (4) クロストレーニングにより、筋力のバランスを整え、オーバーユースを避け、専門競技のスキルアップに繋がる

13 備考

- (1) 参加にあたっては、本事業の趣旨をご理解の上、全日程参加すること。
- (2) 参加者は、別添の「講習会・研修会参加時の新型コロナウイルス感染症対策について」及び「体調チェック報告用シート」を熟読いただき、ご記入の上、当日、受付にてご提出ください。
- (3) 新型コロナウイルス感染症の状況、参加人数によって、開催を中止する場合があります。