

平成29年度競技間交流事業実施要項

1 趣 旨

各競技団体のジュニア選手を対象に、他競技の選手・指導者と合同で様々なプログラム体験させる場を設け、交流し、刺激し合うことで「チーム岡山」の一員としての自覚と誇りを醸成し、さらには、競技力向上や適性の発掘、育成を図る。

これによって「スポーツ立県おかやま」の実現に向け、岡山県の競技水準の向上を図るとともに、オリンピックなどの国際大会において活躍できるような本県ゆかりの選手輩出を図ることを目的とする

2 主 催

公益財団法人岡山県体育協会競技力向上委員会 スポーツ医・科学委員会

3 協力団体

日本体育協会公認アスレティックトレーナー（以下、JASA-AT）岡山県協議会
大塚製薬株式会社
岡山県農林水産部畜産課

4 期 日

平成29年11月25日（土）～26日（日）

5 会 場

玉野スポーツセンター
〒706-0001 玉野市田井2-4464-10 TEL:0863-31-0888

6 プログラム

別紙日程表参照

7 講 師

柏原 拓史（NPO 法人～だっぴ～）、荒木 秀夫（徳島大学）、竹内 研（吉備国際大学）
岡山県体育協会スポーツ医・科学委員会委員
JASA-AT 岡山県協議会
スポーツリズムトレーニング協会

8 参加について

- （1）参加選手は中高校生120名程度（男女各60名程度）、指導者20名程度とする。
- （2）選手は競技団体等が推薦する者とし、推薦基準は国体候補選手となり得る可能性のある選手とする。ただし、指導者については特に基準は設けない。
- （3）所定の様式により、代表者が岡山県体育協会へ申込むこととする。

9 日程

別紙参照

10 参加料

3,000円/人（宿泊費・保険料込み）※当日持参すること

11 携行品

トレーニングできる服装一式 体育館用シューズ タオル 筆記用具 洗面用具
その他1泊2日の合宿に必要なと思われる物

12 備考

- (1) 参加にあたっては、本事業の趣旨をご理解の上、全日程参加すること。
- (2) 期間中は選手等を班分けし、班ごとにプログラムに取り組んでもらいます。

13 見込まれる効果

- (1) アスリートに必要な身体の動きや心構えを学ぶことができる
- (2) 効率的にコンディショニング指導や、コーディネーショントレーニングを受けることができる
- (3) 異競技の選手・指導者と交流することで、リフレッシュ効果やスランプの脱出に期待が持てる
- (4) クロストレーニングにより、筋力のバランスを整え、オーバーユースを避け、専門競技のスキルアップに繋がる

○日程表

11月25日(土)

時間	プログラム	場 所	備 考
9:00	受 付	大体育館入り口	
9:30	開 会	大体育館	趣旨説明・班分け
9:40～ 10:50	コミュニケーションアップ講習	大体育館	アイスブレイキング 講話・実習
11:00～ 12:20	リズムジャンプ	大体育館	
12:30	昼 食	食 堂	
13:45～ 15:15	アジリティトレーニング	大体育館	
15:30～ 18:00	コーディネーショントレーニング	大体育館	徳島大学 荒木 秀夫
18:30	夕 食	食 堂	
19:30	講 話	第3研修室	吉備国際大学 竹内 研
20:30	入浴・自由交歓	浴室・各部屋	
21:30	指導者・スタッフ勉強会	第1研修室	
23:00	消 灯		

11月26日(日)

時間	プログラム	場 所	備 考
6:30	起床・清掃	指定場所	
7:00	朝食・Room check	食堂・部屋	
8:30	W-UP	大体育館	アスレティックトレーナー担当
9:00 10:00 11:00	クロストレーニング	大体育館	現在調整中
12:15	閉 会	大体育館	終了後適宜解散

※内容は変更になる場合があります。予めご了承ください