

アンチ・ドーピング、サプリメントに関する意識調査

〈属性として次の質問にお答えください。〉

性別	1 男	2 女	年齢	歳	中・高・大 社会人	年
競技名			種目名			
種別等	1 少年選手	2 成年選手	3 指導者	4	サポート スタッフ	
国体出場 回数	1 初めて	2 2回目	3 3回目	4	4回目以上	

Q1：あなたは、ドーピングすることをどう思いますか？次のうち1つに○をつけ、その理由を書いてください。

1. 絶対に許せない 2. 頼ろうとする気持ちもわかる 3. 見つからなければ良いと思う 4. してもかまわないと思う

[理由]

禁止理由

Q2：ドーピングが禁止される理由だと思えるものに○をつけてください。（複数回答可）

1. フェアプレイ精神に反する 2. 選手の健康を害する
3. 社会への薬物汚染の広がりにつながる 4. スポーツの価値を損なう

アンチ・ドーピング教育

Q3：アンチ・ドーピング教育についてお聞きます。

[1]アンチ・ドーピング教育を受けたことがありますか？あてはまるものにチェックしてください。

- 学校 競技団体 職場 その他（ ） 受けたことがない

[2]「ドーピングしない・させない岡山県」のパンフレットを見たことがありますか？

あてはまるものにチェックしてください。

- 見たことある 知っているが見たことない 見たことない・知らない

[3]国民体育大会岡山県選手団結団壮行式でアンチ・ドーピング講習会を受講したことがありますか？

あてはまるものにチェックしてください。

- 受講あり 受講なし

ドーピングによる副作用

Q4：ドーピングによる副作用について次のことを知っていますか？あてはまるものにチェックしてください。

①死亡した選手や肝機能障害を起こした選手がいる。

↓

よく知っている。
知っている。
聞いたことがある。
知らない。

②筋肉増強を目的としたホルモン剤等を使用して、異常に興奮したり、攻撃的になることがある。

↓

よく知っている。
知っている。
聞いたことがある。
知らない。

③筋肉増強剤等を使用して、不自然に筋肉が肥大し、骨折を起こすことがある。

↓

よく知っている。
知っている。
聞いたことがある。
知らない。

④増血剤等を使用して、血液が粘稠（ドロドロ）になり、心臓や脳の血管がつまることがある。

↓

よく知っている。
知っている。
聞いたことがある。
知らない。

⑤興奮剤等を使用して、幻覚がおこったり不整脈によって死亡したりすることがある。

↓

よく知っている。
知っている。
聞いたことがある。
知らない。

⑥利尿剤等を使用して、脱水をおこしたり電解質バランスの崩れからショック死することがある。

↓

よく知っている。
知っている。
聞いたことがある。
知らない。

⑦サプリメントには禁止物質が含まれていることがあり、知らずに摂取することによってドーピングの副作用がおこることがある。

↓

よく知っている。
知っている。
聞いたことがある。
知らない。

⑧ドーピングをやめてからも副作用が続くことがあり、男性も女性も不妊となることがある。

↓

よく知っている。
知っている。
聞いたことがある。
知らない。

薬・サプリメント

※サプリメントはプロテインなどを含む栄養補助食品を示します。

Q5：次の内、ドーピング禁止物質が含まれる可能性があると思うものにチェックしてください。（複数回答可）

- 風邪薬・鼻炎の薬 ドリンク剤 痛み止め薬 喘息の薬 痛風の薬や高血圧の薬
 漢方薬 抗生物質 サプリメント

Q6：薬を購入または病院で処方される際、ドーピング禁止物質が含まれているか確認または誰かに相談していますか？

- 医師 薬剤師 スポーツファーマシスト 薬事情報センター
 指導者 自己確認 特に確認・相談していない。 その他（ ）


Q7：普段飲んでいる薬はありますか？あれば具体的に薬品名・会社名・購入先を記入してください。

※薬品名はフルネームで記入してください

※服用しているものが、ドーピング禁止物質の場合、各競技団体へお知らせします。

服用している薬は必ず記載してください

薬品名	会社名	購入先


はい 

いいえ

Q8：普段、定期的に摂取しているサプリメントはありますか？あれば具体的にサプリメント名・会社名を記入してください。※服用しているものが、ドーピング禁止物質の場合、各競技団体へお知らせします。

服用しているサプリメントは必ず記載してください

サプリメント名	会社名	購入先

はい 

いいえ

Q9：どんなサプリメントを使ってみたいですか？

Q10：以下の設問に「○か×」でお答えください。※この設問の解答・説明は本会ホームページ上に掲載しております。

- ① 病院からもらった薬なら特に相談することなく、服用しても大丈夫。 []
 ② 試合前日に、風邪薬は飲むと良くないので、代わりに栄養ドリンクを飲んだ。 []
 ③ 知人より「絶対に大丈夫だから」と言われたサプリメントを自身で調査しないまま摂取した。 []
 ④ 同じ競技のトップ選手が使っていたサプリメントの情報を知り、自分も使った。 []
 ⑤ 皮膚に塗る程度の薬や美容液はドーピング対象にはならない。 []
 ⑥ 親が個人輸入してくれたプロテインがよく効いたので、他の選手にも分けてあげた。 []
 ⑦ 競技会会場で配られていたサプリメントをその場で飲んだ。 []
 ⑧ 海外のお土産でサプリメントをもらったが、日本のものと同じ名前だったので、安心して飲んでいる。 []
 ⑨ 外国製のダイエット食品は薬ではないので、心配ない。 []
 ⑩ 植物系のサプリメントは、天然材料なので、安全である。 []
 ⑪ 一度ドーピングチェックしてもらっているサプリメントはずっと使っても安心である。 []

Q11：以下の設問にお答えください。

- ① TUE申請(治療使用特例)を知っていますか？ はい いいえ
 ② TUE申請(治療使用特例)について知っていることをご記入ください。

☆ご協力ありがとうございました。☆